

Профилактика педикулёза — как уберечь ребёнка от вшей в детском саду и дома.

Педикулез способен распространиться просто молниеносно, а возбудители болезни – вши могут вызвать и ряд других заболеваний кожи. Именно поэтому нельзя недооценивать важность профилактики педикулеза дома, в детском саду и школе.

Признаки педикулёза у детей

С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель. Как правило, распознать заболевание можно по характерным для него симптомам:

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами; расчески в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Если уберечь ребенка от вшей не удалось, первое, что нужно сделать – это изолировать его от коллектива, то есть на время прекратить посещать детский сад. Лечение необходимо проводить очень и очень осторожно и только после консультации с врачом, а после выздоровления особое внимание уделить профилактике педикулеза, чтобы не допустить повторного заражения. **Следует знать:** в домашних условиях вы можете проводить профилактику педикулеза самостоятельно, используя шампуни и средства для профилактики вшей, а также соблюдая ряд гигиенических правил. В общеобразовательных учреждениях профилактикой болезни занимаются медицинские работники.

Профилактика педикулеза у детей

Вши – как их обнаружить

Итак, профилактика вшей дома особенно важна для тех детей, которые уже посещают дошкольные общеобразовательные учреждения. Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;
- каждый день тщательно расчесывать волосы;

- регулярно проводить стрижку волос;
- регулярно мыть волосы;
- своевременно менять постельное белье и одежду ребенка;
- для профилактики педикулеза вы можете воспользоваться таким высокоэффективным средством, как масло чайного дерева – добавьте несколько капель в шампунь или в теплую воду, в которой будете смачивать расческу.

Совет врача: обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность педикулеза и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.

Профилактика педикулеза в детском саду

В соответствии с санитарными правилами медицинский персонал детского сада осматривает каждого ребенка при поступлении, а затем проводит еженедельные проверки всех детей на наличие у них вшей. Выявить педикулез у детей нетрудно, осматривая волосистую часть головы в помещении с хорошим освещением. Если в учреждении выявляются случаи заболеваемости, в обязательном порядке приниматься следующие меры:

- изоляция зараженных детей;
- поиск главного источника заражения;
- осмотр всех детей, которые могли быть в контакте с зараженным ребенком (несколько раз в течение месяца);
- информировать поликлинику, за которой закреплен зараженный ребенок – это необходимо для обеспечения необходимой санитарной обработки больного и проведение осмотра членов его семьи;
- выполнить влажную уборку и дезинфекцию;
- проверить санитарно-гигиеническое состояние всех групповых помещений детского сада, а также шкафов для одежды и игрушек;
- консультирование родителей по вопросу профилактики вшей в домашних условиях;
- после санации детей принимать обратно в детский сад разрешается только при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза.